



## KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



## PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 15 JANVIER 10 SEMAINES

**AMIKINS** Cours de développement moteur  
• 2 1/2 à 5 ans

**CHEERLEADING RÉCRÉATIF**  
• 5 à 11 ans

**FÊTE D'ENFANTS**  
• 5 à 12 ans  
• Avec ou sans escalade  
• 3 heures d'animation



**NOUVEAU!**

## COURS EN GROUPE

DÈS LE 10 JANVIER 12 SEMAINES

**PILATES**  
• 3 niveaux

**MAMANS-BÉBÉS**  
• Intérieur

**MISE EN FORME AÎNÉS**

**GOLF**  
DÈS LE 27 MARS 7 SEMAINES  
• Intérieur et extérieur

Les mesures sanitaires sont respectées pour toutes les activités. Sujet à changements.

## PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY

**Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

**450 743-9127**



# OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU!



JOIGNEZ-NOUS!

